



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Республике Башкортостан

Следственное управление призывает соблюдать основные правила поведения на воде



С начала недели на водоемах региона в результате несчастных случаев на воде погибли 9 человек в возрасте от 10 до 62 лет, из них четверо несовершеннолетних. Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан напоминает, что гражданам необходимо соблюдать основные правила поведения на воде, призывает родителей не допускать случаев пребывания детей вблизи водоемов без сопровождения взрослых.

Основными причинами гибели на воде являются: неумение плавать, нахождение детей без присмотра родителей, употребление спиртного, нарушение правил безопасности, купание в необорудованных водоемах.

Отдыхая на воде, необходимо соблюдать правила поведения и меры безопасности:



-
- купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
 - не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;
 - категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения;
 - температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в ней рекомендуется не более 20 минут, причем время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минуты;
 - лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, так как при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания;
 - не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца;
 - не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам;
 - нельзя отплывать далеко от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать;
 - находясь на лодках, опасно пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин и посреди фарватера реки;
 - важно знать, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном.

Взрослым необходимо помнить, что нельзя оставлять без присмотра детей. Следите за играми детей даже на мелководье; учиться плавать дети могут только под контролем взрослых. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели детей на воде.

27 Июля 2018

Адрес страницы: <https://surb.sledcom.ru/news/item/1244555>



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Республике Башкортостан
