В Республике Башкортостан Благодарностью Председателя СК России за спасение пожилой женщины награжден 15-летний Искандер Зуфаров



В городе Нефтекамске в рамках Всероссийской общественно-государственной инициативы «Горячее сердце» Следственным комитетом России отмечено проявленное молодым человеком неравнодушие и активная гражданская позиция. От имени Председателя Следственного комитета Российской Федерации Александра Бастрыкина почетная грамота за мужество, самоотверженность и отвагу, проявленные в условиях опасной для жизни и здоровья обстановки, преодоление трудных жизненных ситуаций и готовность бескорыстно прийти на помощь вручена 15-летнему жителю города Нефтекамска Искандеру Зуфарову.

18 февраля 2020 года Искандер был на пробежке в лесу в городе Нефтекамске вместе с другими ребятами из секции по греко-римской борьбе. Оторвавшись от группы, он заметил лежавшую на снегу пожилую женщину, которой стало плохо, она не могла встать. Искандер

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан

вызвал скорую помощь, но так как объяснить, где они находятся, было практически невозможно и, тем более, автомобиль бы туда не проехал, он решил переместить женщину к дороге, куда смогли бы подъехать медики. Искандер пронес ее на себе около 100 метров, дальше на помощь пришел его товарищ. Вместе они донесли женщину до дороги и передали ее медицинским сотрудникам.

Оказалось, что у нее было повышенное артериальное давление, врач рекомендовал ей прогулки на свежем воздухе. Однако, она не рассчитала свои силы: была одета слишком тепло и не готова к далеким пешим прогулкам. Не окажись ребята поблизости, помочь женщине было бы некому.

Искандер, уже более 8 лет занимающийся греко-римской борьбой, после этого случая понял, что многие люди не знают, насколько важно правильно рассчитывать нагрузку и подбирать соответствующую одежду. Он разработал рекомендации о том, как пожилым людям подготовиться к прогулке. Это поможет избежать подобных ситуаций.

08 Января 2021

Адрес страницы: https://surb.sledcom.ru/news/item/1527961

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Республике Башкортостан